

Treningstider i Sparebanken Møre Arena idrettsperioden 01.01.2012 - 31. mars 2012

Areal 1 kunstgress					
Klokkeslett	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Formiddag	Åles.Kommune	Herd	ÅVGSK/Idr.kl	Fortuna/Akade	
15.00 - 15.30		Aksla J 11		Nautisk	AaBK barn
15.30 - 16.00		Aksla J 11		Nautisk	AaBK barn
16.00 - 16.30					Tafjord Kraft
16.30 - 17.00		Kongelig trim	Jets student	Guard J 00/01	Tafjord Kraft
17.00 - 17.30		Kongelig trim	Jets student	Guard J 00/01	Tafjord Kraft
17.30 - 18.00	AaFK G 01	Rollon G 03	Herd J 12	Guard J 00/01	
18.00 - 18.30	AaFK G 01	Rollon G 03	Herd J 12	Guard UH	
18.30 - 19.00	AaFK G 01	Rollon G 03	Herd J 12	Guard UH	
19.00 - 19.30	Guard G 97	Spareb Møre	Rollon G 98/99	Guard J 98	
19.30 - 20.00	Guard G 98	Spareb Møre	Rollon G 98/99	Guard J 98	
20.00 - 20.30	Guard G 99	Spareb Møre	Rollon G 98/99	Guard J 98	
20.30 - 21.00	Tabasco	Blindheim OB	HENT	Rolls Royce	
21.00 - 21.30	Tabasco	Blindheim OB	HENT	Rolls Royce	
21.30 - 22.00	Tabasco	Blindheim OB	HENT	Rolls Royce	
22.00 - 22.30					
22.30 - 23.00					

Areal 2 kunstgress					
Klokkeslett	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Formiddag			Fortuna	Fortuna	Herd
15.00 - 15.30			Høgskolen		Høgskolen
15.30 - 16.00			Høgskolen		Høgskolen
16.00 - 16.30				STX Norway	Aksla J 98
16.30 - 17.00				STX Norway	Aksla J 99
17.00 - 17.30				STX Norway	Aksla J 100
17.30 - 18.00	AaFK G 01	Rollon G 04	Herd J 13	Guard G 00/01	
18.00 - 18.30	AaFK G 02	Rollon G 04	Herd J 13	Guard G 00/01	
18.30 - 19.00	AaFK G 03	Rollon G 04	Herd J 13	Guard G 00/01	
19.00 - 19.30	AaFK G 00	Blindheim J 13	Rollon G 98/99	Guard J 99	
19.30 - 20.00	AaFK G 00	Blindheim J 13	Rollon G 98/99	Guard J 99	
20.00 - 20.30	AaFK G 00	Blindheim J 13	Rollon G 98/99	Guard J 99	
20.30 - 21.00	Slank & Pen	Møller Bil	Slank & Pen	World Friends	
21.00 - 21.30	Slank & Pen	Møller Bil	Slank & Pen	World Friends	
21.30 - 22.00	Slank & Pen	Møller Bil	Slank & Pen	World Friends	
22.00 - 22.30					
22.30 - 23.00					

Areal 3 kunstgress

Klokkeslett	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Formiddag			Fortuna	Fortuna	
15.00 - 15.30				Nautikk Hials	
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30				Guard G 00	Aksla J 98
16.30 - 17.00				Guard G 00	Aksla J 98
17.00 - 17.30				Guard G 00	Aksla J 98
17.30 - 18.00	Aksla G 04	Rollon G 05	AaFK G 03	AaFK G 05	
18.00 - 18.30	Aksla G 04	Rollon G 05	AaFK G 03	AaFK G 05	
18.30 - 19.00	Aksla G 04	Rollon G 05	AaFK G 03	AaFK G 05	
19.00 - 19.30	AaFK G 00	Ship Equip	Veidekke	IL Fjørtoft	
19.30 - 20.00	AaFK G 00	Ship Equip	Veidekke	IL Fjørtoft	
20.00 - 20.30	AaFK G 00	Ship Equip	Veidekke	IL Fjørtoft	
20.30 - 21.00	Losseservice	Bandar	Steel-X	Aspøy	
21.00 - 21.30	Losseservice	Bandar	Steel-X	Aspøy	
21.30 - 22.00	Losseservice	Bandar	Steel-X	Aspøy	
22.00 - 22.30					
22.30 - 23.00					
22.30 - 23.00					

Areal 4 A kunstgress

Klokkeslett	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Formiddag	Idrettsfag		Idrettsfag	Idrettsfag	
15.00 - 15.30				Nautikk	
15.30 - 16.00				Nautikk	AaFK Jr-lag
16.00 - 16.30	FK Fortuna	Aksla A/jr	Emblem A-lag	AaFK gutt	AaFK Jr-lag
16.30 - 17.00	FK Fortuna	Aksla A/jr	Emblem A-lag	AaFK gutt	AaFK Jr-lag
17.00 - 17.30	FK Fortuna	Aksla A/jr	Emblem A-lag	AaFK gutt	Fortuna
17.30 - 18.00	Bedr.idrett	Fortuna FK	Guard G 03-05	Fortuna	Fortuna
18.00 - 18.30	Bedr.idrett	Fortuna FK	Guard G 03-05	Fortuna	Fortuna
18.30 - 19.00	Bedr.idrett	Fortuna FK	Guard G 03-05	Fortuna	
19.00 - 19.30	Bedr.idrett	Blindheim G99	AaFK gutt	Herd damer	
19.30 - 20.00	Bedr.idrett	Blindheim G99	AaFK gutt	Herd damer	
20.00 - 20.30	Bedr.idrett	Blindheim G99	AaFK gutt	Herd damer	
20.30 - 21.00	Bedr.idrett	Herd senior	Herd damer	Herd senior	
21.00 - 21.30	Bedr.idrett	Herd senior	Herd damer	Herd senior	
21.30 - 22.00	Bedr.idrett	Herd senior	Herd damer	Herd senior	
22.00 - 22.30	Bedr.idrett				
22.30 - 23.00	Bedr.idrett				

Areal 4 B kunstgress

Klokkeslett	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Formiddag	Idrettsfag		Idrettsfag	Idrettsfag	
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					AaFK Jr-lag
16.00 - 16.30	FK Fortuna	Aksla A/jr	Emblem A-lag	AaFK gutt	AaFK Jr-lag
16.30 - 17.00	FK Fortuna	Aksla A/jr	Emblem A-lag	AaFK gutt	AaFK Jr-lag
17.00 - 17.30	FK Fortuna	Aksla A/jr	Emblem A-lag	AaFK gutt	Fortuna
17.30 - 18.00	Bedr.idrett	Fortuna FK	Guard J 02-05	Fortuna	Fortuna
18.00 - 18.30	Bedr.idrett	Fortuna FK	Guard J 02-05	Fortuna	Fortuna
18.30 - 19.00	Bedr.idrett	Fortuna FK	Guard J 02-05	Fortuna	
19.00 - 19.30	Bedr.idrett	Blindheim G99	AaFK gutt	Herd J 14	
19.30 - 20.00	Bedr.idrett	Blindheim G99	AaFK gutt	Herd J 14	
20.00 - 20.30	Bedr.idrett	Blindheim G99	AaFK gutt	Herd J 14	
20.30 - 21.00	Bedr.idrett	Herd senior	Herd J 16	Reising	
21.00 - 21.30	Bedr.idrett	Herd senior	Herd J 16	Reising	
21.30 - 22.00	Bedr.idrett	Herd senior	Herd J 16	Reising	
22.00 - 22.30	Bedr.idrett				
22.30 - 23.00	Bedr.idrett				

Løpebane friidrett

Klokkeslett	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17.30 - 19.00	Åles Friidrett	Åles Friidrett	Åles Friidrett		